

Herramienta para el Fortalecimiento de la Resiliencia en el Liderazgo y las Organizaciones

La presente herramienta se desarrolla como un aporte al sector de las finanzas inclusivas con el fin de facilitar el proceso de fortalecimiento de la resiliencia en los líderes y organizaciones.

Introducción

El modelo Driven de Resiliencia (Driven Resilience) agrupa las conductas, habilidades y creencias que contribuyen a la Resiliencia en seis pilares:



Cada uno de estos pilares, puede ser visto también como una competencia gerencial, definido por los siguientes componentes:

Visión	Propósito, orientación hacia las metas y congruencia de las metas
Compostura	Regular las emociones, eliminar sesgos interpretativos, mantener la calma y control
Razonamiento	Resolución de problemas, habilidades de anticipación y planificación
Salud	Nutrición, sueño y ejercicio
Tenacidad	Persistencia, optimismo realista y rebote
Colaboración	Redes de apoyo, contexto social y manejo de percepciones

El propósito de la presente herramienta es presentar comportamientos y acciones prácticas que ayudarán a los líderes a desarrollar la resiliencia en ellos mismos, sus equipos y organizaciones.

Para mejor comprensión y uso de la misma, sugerimos ver la grabación de los webinars de la serie Líderes resilientes superando la crisis disponible en la página del SPTF: <https://sptf.info/covid-19/spanish-resources-in-sp>

Fase 1: Autoevaluación – Marca con una X en el recuadro a continuación

1. ¿Cuál(es) de estos pilares o competencias es una fortaleza natural para ti?
2. ¿Cuál(es) de estos pilares o competencias es una oportunidad de mejora para ti?
3. ¿Cuál(es) vas a trabajar de manera prioritaria?

Pilar	Fortaleza	Área de Mejora	Prioridad
Visión			
Compostura			
Razonamiento			
Salud			
Tenacidad			
Colaboración			

Fase 2: Implementando las acciones prácticas

Utiliza la lista de verificación a continuación como recordatorio y para medir tu avance en la puesta en marcha de estas acciones prácticas. Indica tu nivel de cumplimiento del 1 al 5, 1 más bajo y 5 más alto.

VISIÓN										
Pilar	Acciones a implementar	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	
VISION										

Implementando estas acciones, me he dado cuenta de:

Para continuar fortaleciendo esta competencia, es importante tomar en cuenta:

COMPOSTURA

Pilar	Acciones a implementar	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8
COMPOSTURA									

Implementando estas acciones, me he dado cuenta de:

Para continuar fortaleciendo esta competencia, es importante:

RAZONAMIENTO

Pilar	Acciones a implementar	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8
RAZONAMIENTO									

Implementando estas acciones, me he dado cuenta de:

Para continuar fortaleciendo esta competencia, es importante:

SALUD

Pilar	Acciones a implementar	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8
SALUD									

Implementando estas acciones, me he dado cuenta de:

Para continuar fortaleciendo esta competencia, es importante:

TENACIDAD

Pilar	Acciones a implementar	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8
TENACIDAD									

Implementando estas acciones, me he dado cuenta de:

Para continuar fortaleciendo esta competencia, es importante:

COLABORACIÓN

Pilar	Acciones a implementar	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8
COLABORACIÓN									

Implementando estas acciones, me he dado cuenta de:

Para continuar fortaleciendo esta competencia, es importante:

Fase 3: Aprendizaje y continuidad

Beneficios que he obtenido al implementar estas acciones:

Aspectos a seguir mejorando:

Créditos

La base teórica y científica se atribuye al Modelo Driven (www.hellodriven.com) desarrollado por el investigador Jurie Rossouw¹. Traducción, creación de la herramienta adaptación al contexto de las finanzas inclusivas por Oricel Caminero, usado con autorización. Favor remitir cualquier consulta y/o comentario al correo electrónico oricel.caminero@outlook.com

¹ Rossouw, P. J., & Rossouw, J. G. (2016). The predictive 6-factor resilience scale: Neurobiological fundamentals and organizational application. *International Journal of Neuropsychotherapy*, 4(1), 31–45. doi: 10.12744/ijnpt.2016.0031-0045